

TC Michaelsbuch – Trainingsplan Sommer 2019

	Montag		Dienstag	Mittwoch		Donnerstag		
Uhrzeit	Platz 4 Balasz	Uhrzeit	Platz 3 Ralf/Roland	Platz 4 Josef	Platz 4	Platz 1 & 3	Platz 1 & 3	Platz 4
12.00 – 12.45	KiGa-Gruppe I							
12.45 – 13.30	KiGa-Gruppe II							
13.30 – 14.30	Sport Nach 1							
14.30 – 15.30	U8 2 Jungs	14.00 – 15.00		U10 2 Mädchen				
15.30 – 16.15	Midcourt 2	15.00 – 16.00		Midcourt 1				
16.15 – 17.15	U8 1 Mädchen	16.00 – 17.00	Knaben/ Mädchen	U10 1 Jungs				
17.15 – 18.00	Bambini 2 Mädchen	17.00 – 18.00	Damen Freizeit II	Damen II				
18.00 – 19.00	Bambini 1 Jungs	18.00 – 19.00	Damen Freizeit III*	Damen Freizeit I	Freizeit freies Spiel	Herren 40	Herren 30	Freizeit freies Spiel
19.00 – 20.00	Herren	19.00 – 20.00	Herren Freizeit	Damen I				

Kontakt Balasz Klenovic, Tel: 0151-17053893
 Ralf Hein, Tel: 0151-54813033
 Roland Zink, Tel: 09931-929568



* Für Damen Freizeit III sind die Plätze 1 und 3 reserviert